手・上肢使用状況

氏名：　　利き手：(右・左)

記録時の生活環境：入院、自宅、その他(　　)

情報提供者(　　)　記録日(　　年　　月　　日)　記録者：(　　)

◆患者/家族から日常生活における手・上肢動作の実行状況を聞き取り、実行状況の①～④を判断して該当欄にチェック(✔)を入れる．①～③の補足説明を「備考」欄に記載する．また、実行状況の②または③の場合にはその問題/困難/不能の原因を推定して「推定原因」欄のA～Jに✔を入れる．

◆聴取方法：次の例を参考にして各動作について聴取する．例；*「これから、○○さんが普段行っている生活についてお聞きします．手で持って食べることをしていますか？その際、問題や具合の悪さがありますか？」*

動作項目		実行状況 ※該当欄に✔ ① 問題なく実行している	② 問題はあるが実行している	③ 困難または実行していない	④ 該当しない(不問)	備考 ※実行状況①～③の補足説明	実行②または③の問題/困難/不能の推定原因 ※該当欄に✔ A 手の位置決め	B 手のフォーム	C 手の動きのパターン	D 感覚・知覚	E パワー	F スピード	G 正確さ	H 両手の協調	I 高次神経機能	J その他
Ⅰ口への動作	1 手で持って食べる															
	2 箸で食べる															
	3 スプーンで食べる															
	4 フォークで食べる															
	5 コップで飲む															
	6 椀で飲む															
	7 煙草を吸う															
	8 粉薬を飲む															
	9 ナプキンを使う															
Ⅱ口腔ケア	1 歯を磨く															
	2 入れ歯を入れる・外す															
Ⅲ顔面・頭部への動作	1 顔を洗う															
	2 鼻をかむ															
	3 顔や髭を剃る															
	4 髪を洗う															
	5 髪をとかす															
	6 ヘアードライヤーを扱う＊															
	7 耳を掃除する															
	8 目薬をさす															
	9 眼鏡をかける															
	10 顔にクリームを塗る															
	11 化粧をする															
	＊「扱う」とはそれに関わる全ての動作をさす(以下、同様)															
Ⅳ身体への動作	1 手を洗う															
	2 身体を洗う															
	3 尻を拭く															
	4 体にクリームを塗る															
	5 バンドエイドを貼る															
	6 衣類の着脱															
	7 ネクタイの着脱															
	8 留め具を扱う(ボタン、鉤ホック、ファスナー等)															
	9 アクセサリーをつける															
	10 手袋を着脱する															
	11 腕時計の掛けはずし															
	12 靴下の着脱															
	13 履き物の着脱															
	14 装具、義肢の着脱															
	15 ポケットからの物の出し入れ															
	16 生理用品を扱う＊															

※複製可　但し変更を禁ず　(NOMA、2007)

動作項目		実行状況 ※該当欄に✔ ①問題なく実行している	②問題はあるが実行している	③困難または不能のため実行していない	④該当しない（不問）	備考 ※実行状況①～③の補足説明	実行②または③の問題/困難/不能の推定原因 ※該当欄に✔ A手の位置決め	B手のフォーム	C手の動きのパターン	D感覚・知覚	Eパワー	Fスピード	G正確さ	H両手の協調	I高次神経機能	Jその他
V 物・道具の操作	1 みかんの皮をむく															
	2 ラップ包装の開封															
	3 プラスチック包装(袋)の開封															
	4 プラスチック容器の蓋開閉															
	5 ペットボトルの開閉															
	6 プルトップを開ける															
	7 牛乳パックを扱う															
	8 ソースや醤油をかける															
	9 ゆで卵のからをむく															
	10 生卵を割る															
	11 へらでバターを塗る															
	12 汁物をよそる															
	13 ラップを扱う															
	14 包丁を扱う															
	15 缶切りを扱う															
	16 栓抜きを扱う															
	17 台所洗剤を押し出す															
	18 お米をとぐ															
	19 フライパン/中華鍋を扱う															
	20 布巾を絞る															
	21 机上面を拭く															
	22 テーブルのセッティング															
	23 アイロンをかける															
	24 洗濯物をたたむ															
	25 封書の開封															
	26 署名をする															
	27 印鑑を押す															
	28 爪切りを扱う															
	29 ホッチキスを扱う															
	30 セロテープを扱う															
	31 ナイフを扱う															
	32 輪ゴムを扱う															
	33 鋏を扱う															
	34 電卓を扱う															
	35トランプで遊ぶ															
	36 オセロで遊ぶ															
	37 歯磨チューブの蓋開閉															
	38 テレビ(リモコン)の操作															
	39 湯沸かしポットを扱う															
	40 財布とお金を扱う															
	41 カメラで撮影する															
	42 ビデオで撮影する															
	43 ボタンつけをする															
	44 縫い物をする															
	45 編み物をする															
	46 携帯電話をかける															
	47 本や新聞のページをめくる															
VI 設備・備品・家具への動作	1 水洗レバーまたはボタンを扱う															
	2 戸棚からの出し入れ															
	3 水道栓の開閉															
	4 引き出しの開閉															
	5 冷蔵庫の出し入れ															
	6 パソコンを扱う															
	7 ガスレンジを扱う															
	8 洗濯機の操作															
	9 電子レンジの操作															
	10 オーディオの操作															
	11 電話機またはファックスの操作															
	12 洋箪笥から衣類の出し入れ															
	13 和箪笥から衣類の出し入れ															
	14 浴槽に湯を張る															

※複製可　但し変更を禁ず　（NOMA、2007）

動作項目		実行状況 ※該当欄に✔ ① 問題なく実行している	② 問題はあるが実行している	③ 困難または不能のため実行していない	④ 該当しない（不問）	備考 ※実行状況①～③の補足説明	実行②または③の問題/困難/不能の推定原因 ※該当欄に✔ A 手の位置決め	B 手のフォーム	C 手の動きのパターン	D 感覚・知覚	E パワー	F スピード	G 正確さ	H 両手の協調	I 高次神経機能	J その他
Ⅶ 天井・壁面への動作	1 トイレットペーパーを扱う															
	2 電灯（スイッチ・紐など）の操作															
	3 壁面のスイッチを押す															
	4 プラグの抜き差し															
	5 窓拭き															
	6 開き戸の開閉															
	7 引き戸の開閉															
	8 画鋲を使う															
	9 ドアの鍵をかける															
	10 棚への荷物の上げ下ろし															
	11 布団の出し入れ															
	12 洗濯物を干す															
	13 電球を取り替える															
	14 ハタキをかける															
Ⅷ 床面での動作	1 床の雑巾がけ															
	2 箒を使う															
	3 掃除機を使う															
	4 浴槽を洗う															
	5 寝具を扱う（ベッドメーキングを含む）															
	6 ゴミ袋の口を結ぶ															
	7 古新聞を束ねる															
	8 宅配便等の開封・梱包															
Ⅸ 運搬動作	1 お盆を扱う															
	2 買い物かごに品物を入れる															
	3 買い物袋を運ぶ															
	4 ゴミ袋を運ぶ															
	5 米袋を運ぶ															
	6 寝具の管理（布団干し）															
Ⅹ 戸外での動作	1 キャッシング装置を扱う															
	2 自動販売機を扱う															
	3 公衆電話を扱う															
	4 切符を扱う															
	5 改札を通る															
	6 吊革につかまる															
	7 車椅子操作															
	8 車のドアの開閉															
	9 車の運転															
	10 傘を扱う															
Ⅺ 育児	1 赤ん坊の服の着替え															
	2 おむつを替える															
	3 ミルクを調合する															
	4 ミルクを飲ませる															
	5 赤ん坊を抱く															
Ⅻ 表現	1 拍手をする															
	2 握手をする															
	3 ジャンケンをする															
ⅩⅢ その他																

※複製可　但し変更を禁ず　（NOMA、2007）